

Почему любовь превращается в ненависть – уроки коронавируса

Доводилось ли Вам когда-либо слышать следующее изречение: «любовь и ненависть – две стороны одной медали»? Вероятно, о справедливости этого высказывания многие могут судить сейчас на своем собственном опыте.

Как часто стремимся мы к тому, чтобы проводить время с любимыми и как редко удаётся нам этого достичь и всему виной, казалось бы, интенсивный ритм нашей жизни. Однако сейчас, по милости коронавируса, мы буквально *вынуждены* проводить с любимыми по двадцать четыре часа в сутки. Некоторые обнаружили себя в ситуации, когда то, что казалось столь желанным, превращается в нечто совершенно невыносимое.

Как-то давно я прочитал одну историю, в которой хорошо показано, что любовь и ненависть, по сути, представляют собой различные аспекты одного и того же чувства.

Правил некогда в Индии один мусульманский падишах, который полюбил одну прекрасную женщину. Он любил проводить с ней время, и они часто встречались, однако однажды, к своему удивлению, он обнаружил, что она также имеет связь с главнокомандующим его армии! Он счёл такое поведение оскорбительным, непозволительным и заслуживающим наказания.

Будучи падишахом, он мог позволить себе применить по отношению к ним любое наказание, однако он не пожелал для них обычной казни наподобие повешения или пыток, а потому призвал одного из самых мудрых своих советников и спросил его, какую кару в подобной ситуации он считает наиболее уместной и необычной. Советник, который оказался глубоким знатоком человеческих душ, выдал совершенно уникальное предложение. «Лучшим наказанием», сказал он, «будет связать их лицом к лицу обнажёнными и оставить на 24 часа». В замешательстве падишах возразил: «Что? Да какое же это наказание? Это, напротив, их самое любимое времяпрепровождение!» – «Нет, нет», настаивал советник, «сделайте так и Вы всё поймёте».

Доверяя мудрости своего советника, падишах приказал позвать свою жену и главнокомандующего, которых связали лицом к лицу, полностью обнажённых. Так они провели целые сутки дыша друг другу в лицо, неспособные справиться свою большую и малую нужду иначе, как друг на друга. Сразу после того, как сутки спустя они были освобождены, они в полном отвращении разбежались в противоположные стороны, не желая даже видеть друг друга.

Этот случай наглядно демонстрирует нам, что то, что мы зовём «любовью» и «ненавистью», по сути является одним и тем же переживанием. Когда мы любим, мы

жаждем раствориться в предмете своего обожания. Именно поэтому объятия столь распространены среди влюблённых. Влюблённые часто любят повторять: «мы одно целое, мы не можем жить друг без друга», как если бы они уже слились в одно целое. С другой стороны, если мы кого-то ненавидим, мы стремимся отвернуться от этого человека и максимально отдалиться от него. Любовь притягивает и приводит к близости. Ненависть, по своей сути, противоположна: она отторгает и приводит к разделению. По сути, любовь пробуждает в нас жажду саморазрушения, в то время как ненависть толкает на уничтожение других.

Каждый испытывал подобное по отношению к объекту своего обожания. Мы просто не придаём этому внимания, быть может, вполне осознанно. Наверное мы не желаем смотреть в глаза отвратительной истине о том, что столь любимый человек может быть нам также ненавистен. Ненависть по отношению к некоторым случайным обывателям в нашей жизни встречается изредка, но как часто проявляется она по отношению к тем, кого мы любим, когда мы повышаем на них голос, говорим жестокие слова и т.д.

Возникновение подобных чувств объясняется устройством человеческого эмоционального склада. Ненависть и любовь подобны двум крайностям, между которыми наш разум колеблется подобно маятнику. Он не может задержаться ни на одной из этих сторон. Он всегда вращается из стороны в сторону. В «*Сāнкхйа-кāрике*» (12) дано прекрасное описание этому феномену.

Чем скорее мы осознаем и признаем этот факт, тем лучше будет наше продвижение по духовному пути. Признав его, мы должны будем принять на себя ответственность за все отрицательные чувства, которые мы испытываем по отношению к любимым. И на самом деле, это касается также и отношения к *гуру*. Мало кто захочет признаться себе в подобном, однако подобные чувства присутствуют. В итоге они проявляются в более тонких формах, таких как чувство собственности и обладания по отношению к *гуру*, а также попытки исправить его или сомнения в правильности его указаний. Процесс принятия ответственности за свои отрицательные чувства может быть достаточно болезненным и удручающим. Он требует неустанного самоанализа. Однако он совершенно необходим для того, чтобы вырвать свой ум из того хронического материального состояния, в котором он пребывает – состояния любви и ненависти, *раги* и *двешу*.

В условиях изоляции у нас появилась возможность пристальнее присмотреться к тому, как действует наш ум, ведь вынужденное совместное пребывание неизбежно влечёт за собой множество эмоциональных раздражителей. Пребывание с любимыми должно нести радость, однако в этом мире никакое счастье не длится вечно. Сначала мы мило проводим время друг с другом, а затем вдруг начинаем спорить, ссориться и скандалить по поводу какого-нибудь мизерного расхождения во мнениях или же вскользь проскочившей новости. Такова материальная любовь. А потому не упустите эту возможность пристальнее присмотреться к природе собственного ума.

Однако не стоит отчаиваться. Всё вышесказанное никак не означает, что любви не существует. Истинная любовь однонаправленна. Она не колеблется подобно маятнику. Такие влюблённые, сколько бы времени они не проводили вместе, никогда не устают друг от друга. Эта истинная любовь заключена в Шри Кришне – источнике всей любви. Наша потребность в любви может найти своё удовлетворение только в Шри

Кришне. Это не значит, что не стоит испытывать привязанности по отношению к своим близким. Мы должны любить их через призму наших общих отношений с Шри Кришной, а не независимо. Таково основное различие между духовной и материальной любовью.

В «*Бхагаватам*» мы находим интересный духовный пример вынужденной «изоляции» в обществе. Это случилось, когда Индра, затопив Враджу, создал режим чрезвычайного положения, в результате чего всем жителям деревни пришлось провести вместе под холмом Говардхана семь дней и ночей. Несомненно, эта изоляция была посуровее нашей нынешней. Сейчас, по крайней мере, семьи могут оставаться в своих собственных жилищах, однако тогда многим сотням жителей огромного множества деревень Враджи пришлось тесниться вместе без какого-либо намёка на личное пространство. Кроме того, сейчас мы проводим время в обществе других людей или наших домашних животных, но жителям Враджи приходилось находиться там вместе со всем своим многочисленным скотом. У нас есть телевизоры, планшеты и еще столько всего, что помогает нам отвлечься и провести время. Враджаваси же разве что не дышали друг другу в затылки на протяжении целых семи дней и ночей - однако *они были в восторге от этого!* Они не ругались, не спорили, не критиковали друг друга и не пытались выяснить, кто главный. И всё потому, что все они обладали чистой любовью к Шри Кришне.