

Вивека – правильное различение

Слово «дискриминация» имеет негативную коннотацию, поскольку оно очень часто используется в негативном контексте. Например, «расовая дискриминация», «кастовая дискриминация», «половая дискриминация» и т. д. В связи с этим довольно часто можно услышать советы, направленные *против* дискриминации. Нам советуют относиться ко всем одинаково, не оценивать личность и не давать каких-либо субъективных оценок. Подобные идеалы считаются очень благородными, но не заметно, чтобы они получили широкое распространение. Даже те, кто им следует, не могут это делать постоянно, потому что в какой-то степени все люди делают различия и дают субъективную оценку. На самом деле именно в этом и заключается функция разума – различать и оценивать. Просить разумного человека не различать – всё равно что просить имеющего уши не слышать.

В действительности, нам *необходимо* различать, без этого невозможно жить. Если в аэропорту мужчина зайдёт в женский туалет, начнётся суматоха. Если вы поставите машину на стоянку в месте, предназначенном для инвалидов, вас оштрафуют. В некоторых странах вы можете расстаться с жизнью, если будете целоваться в общественных местах. Поэтому необходимо различать и принимать правильные решения в соответствии с конкретной ситуацией. Мы должны отличать мужской туалет от женского, обычное парковочное место от инвалидного, приемлемую обстановку для выражения чувств от неприемлемой.

Не всякое различение негативно. Оно не обязательно включает в себя оскорбление, снисходительность или унижение достоинства.

В индийской философии различение называется «*вивекой*» и считается качеством, которое необходимо культивировать для духовного совершенствования. Слово «*вивека*» происходит от глагольного корня \sqrt{vicir} , что означает «разделять» или «видеть разницу между двумя предметами, качествами или видами деятельности». *Вивека* является основой для правильного суждения, правильного понимания, пронизательности и т. д. На пути познания, *джнана-йоги*, это одно из четырёх качеств ученика.

Умение различать необходимо, когда две вещи смешиваются друг с другом в такой степени, что их трудно отделить друг от друга. Легко отличить день от ночи или белый цвет от чёрного, но различить разные оттенки белого цвета будет труднее. Подобным образом, в нашей жизни вечное и мимолётное перемешано друг с другом. Поэтому в сфере духовности *вивека* в конечном счёте означает способность отличать действительное от недействительного, вечное от бренного, истинное «я» от того, чем оно не является, материальное наслаждение от блаженства. Таким образом, *вивека* – это духовная практика осознания Истины.

В *джнана-йоге* она является одним из ключевых аспектов для достижения *мокши*, или освобождения. Великий индуистский философ Ади Шанкара написал знаменитую поэму озаглавленную «*Вивека-чудамани*» («*Драгоценный камень различения*»), в которой он описал *вивеку* и её значение на пути к освобождению. Он дает следующее определение *вивеки*:

брахма сатйам джаганмитхйетйевамрӯпо виниш'чайах |
со 'йам нитйанитйавастувивеках самудāхритах || 20 ||

«Ясное понимание того, что Брахман реален, а вселенная нереальна, называется различием (*вивекой*) между вечными и эфемерными объектами».

Хотя *вивека* приобретает наиважнейшее значение на пути *джнана-йоги*, она также важна и в других духовных традициях, таких как *йога*, *карма* и *бхакти*, потому что все они основаны на фундаментальном знании о том, что наше внутреннее «я» отлично от физического тела и ума, что является важнейшим наставлением Кришны в самом начале «*Бхагавад Гиты*». Все эти пути полагают, что коренной причиной страдания является незнание нашего истинного самоопределения как собственное «я». Из-за невежества мы принимаем себя за физическое тело, в котором находится ум, и таким образом обуславливаемся, что из жизни в жизнь приводит к непрерывным страданиям. Это является первопричиной всех видов пороков в обществе. Иными словами, все эти духовные традиции считают, что наша неспособность отличить истинное «я» от того, чем оно не является, и есть корень всех наших проблем, и поэтому *вивека* – очень важное качество духовного искателя любого направления.

Развитие *вивеки*

Любое принятие решений, даже в нашей повседневной жизни, включает *вивеку*. Чтобы поддерживать хорошие человеческие отношения с членами семьи, друзьями, коллегами и согражданами, мы нуждаемся в *вивеке*, поскольку мы не можем относиться ко всем одинаково. С нашими родителями мы общаемся не так, как с нашими детьми. Обращение к начальнику отличается от обращения к подчинённому.

Вивека основана на мудрости. Мы используем мудрость, чтобы отделить то, что полезно, от того, что полезным не является. Образование прививает мудрость, нравственность и этику, а значит наполняет нас способностью различать и принимать полезные решения. Поэтому *вивека* развивается путём тщательного образования и критического изучения событий и ситуаций с помощью рассуждений и анализа.

Польза *вивеки*

Вивека помогает нам устанавливать приоритеты и придерживаться их; с её помощью мы можем отдавать предпочтение более важному по отношению к менее важному. *Вивека* также делает нас уникальными личностями. Без неё мы были бы подобно овцам, следующим зову толпы.

Вивека позволяет нам избавляться от вредных привычек. Привычки формируются в результате повторения действия, приносящего удовольствие. Если за удовольствие приходится платить неоправданно высокую цену, это плохая привычка. Ум сам по себе не может справиться с привычкой, потому что он всегда стремится к привычному удовольствию. Кришна объясняет, что различие превосходит ум («*Бхагавад Гита*» 3.42), поскольку именно *вивека* позволяет нам осознать: «Погоди, на самом деле это приносит больше вреда, чем пользы».

Человек с сильной *вивекой* рассматривает наклонности своего ума (такие как любовь и неприязнь, страхи и желания) как преходящие, а своё «я» – как нечто постоянное. Таким образом, он не следует безоглядно этим наклонностям, а становится способен мобилизовать энергию для преобразования старых и формирования новых привычек. Благодаря этому человек, обладающий способностью различать, в конце концов отвлекает своё внимание от мира материальных объектов и сосредотачивается на собственном «я». Это основная *садхана джнана-йоги*. До тех пор, пока способность различать не станет совершенной, человек останется погружённым в мир преходящих удовольствий и страданий. Если мы поймём, что «я» или Абсолютная Реальность должны быть самым важным, то наши усилия будут естественно направлены на познание этого «я». Это возможно только в том случае, если мы используем нашу *вивеку* надлежащим образом.

Вивека* ведет к *вайрагье

Следовательно, из *вивеки* происходит *вайрагья* (отрешённость). Слово «*рага*» означает страсть или привязанность, а «*вайрагья*» – свобода от *раги*. Ум движется по колею *раги* (и её противоположности *двешии*).

Привязанность – это побуждение к соединению с определённым объектом или деятельностью. Ум естественным образом сосредотачивается на объектах, к которым он привязан. Чем сильнее привязанность, тем глубже ум медитирует на соответствующие объект или деятельность. Таким образом под влиянием *раги* и *двешии* ум человека всё время колеблется туда-сюда, и не может стать по-настоящему умиротворённым или свободным.

Возникает вопрос о возможности быть свободным от симпатий и антипатий: «До тех пор, пока у нас есть чувства, они будут притягиваться и отталкиваться определёнными объектами. Даже освобождённому человеку понравятся одни блюда и не понравятся другие». Ответ заключается в том, что иметь симпатии и антипатии – не проблема. Проблема в привязанности к ним. Ум освобожденного человека не привязан к его симпатиям и антипатиям. Он не волнуется из-за их наличия или их отсутствия. Он

остаётся уравновешенным. Они им не управляют. Если ему нравится вкус той или иной пищи, и у него её нет, то он от этого не переживает. С другой стороны, обычного человека связывают его симпатии и антипатии. Они являются для него своего рода зависимостью, и когда ему их не хватает, он чувствует себя несчастным. Следовательно, быть просветлённым или освобождённым не означает полное отсутствие симпатий и неприязни. Это также не означает, что у освобожденного человека нет эмоций. Он не каменное изваяние. У него есть желания и эмоции, но он ими управляет, а не они им.

Случайная и настоящая *вайрагья*

Есть два типа *вайрагьи*. Первый тип – случайная или причинно-следственная *вайрагья*. Иногда её называют *имашана-вайрагья* или «раскаяние, возникающее при участии в похоронной церемонии». Этот тип *вайрагьи* приходит вследствие некоторых жизненных невзгод или под влиянием какой-либо конкретной ситуации в жизни, например, смерти в семье. Это раскаяние непродолжительно, потому что как только ситуация меняется, *вайрагья* также исчезает. Ум человека, к которому пришла случайная *вайрагья*, ждёт возможности насладиться тем, от чего он отказался. Как только ему предоставляется такая возможность, он погружается в наслаждение. Проявляется его истинный характер, и он возвращается в прежнее состояние. На самом деле он будет наслаждаться ещё более интенсивно, поскольку что его чувства голодали.

Второй тип *вайрагьи* основан на *вивеке* – различении между реальным и нереальным. Тот, кто обладает такой *вайрагьей*, отказывается от объектов чувственного наслаждения, зная, что они иллюзорны. Этот тип *вайрагьи* является стабильным и ведёт к духовному развитию. Такой человек не откажется от духовной практики и не вернётся к чувственному наслаждению.