

## От корона- к карунавирису

Сегодня все говорят о коронавирусе. Похоже, что нет никакого другого предмета обсуждения. Социальные сети полны новостей о коронавирусе. Кажется, все стали осознающими коронавирус. Я не знаю, сколько вируса в атмосфере, но я точно знаю, что разговоров много.

Я не читаю газеты и не смотрю телевизор, поэтому мои знания о коронавирусе основаны главным образом на том, что я слышу от других. Выделяются три следующие теории:

он произошёл от какого-то животного на рынке в Ухани,  
он случайно просочился из биологической лаборатории в Ухани,  
он является побочным эффектом сетей 5G, сосредоточенных в Ухани.

Помимо №2 и №3, существуют еще более экстремальные теории заговора, самым новым из которых является то, что он был намеренно спроектирован для того, чтобы убивать пожилых людей в странах ЕС, потому что они являются большим бременем для налогоплательщиков.

Какой бы ни была причина, действие вируса ощущается по всему миру. Люди в целом встревожены, особенно в западных странах. Индийцы кажутся более спокойными по этому поводу, хотя с течением времени, и в связи с обнаружением в Индии новых случаев заражения, ситуация меняется. Причиной этому может быть невежество, а может быть мы лучше справляемся с подобным беспокойством. Сам я не воспринял это всерьез и поэтому запланировал большой ежегодный праздник для примерно тысячи садху на 22 марта, но который я отменил, узнав о тяжёлых последствиях массовых собраний.

Люди боятся коронавируса, потому что от него нет никакого лекарства, хотя многие другие вирусы убили тысячи людей. Страх смерти – самый фундаментальный из всех страхов.

Страх — это опасение, что мы потеряем то, к чему мы привязаны. Интенсивность страха соизмерима с интенсивностью нашей привязанности к тому, что мы можем потерять. Чем дороже наша собственность, тем сильнее страх потерять её. Самое ценное, что у нас есть – это наша собственная жизнь, потому что, если мы потеряем её, мы потеряем всё остальное. Таким образом, страх смерти — величайший страх.

Коронавирус смертелен. Он невидим, поэтому мы не знаем, кто им заражён. Его первичные симптомы мало чем отличаются от любой простуды или гриппа, поэтому мы даже не знаем, есть ли он у нас. Более того, пока еще нет лекарства для его лечения.

Помимо страха перед самим вирусом, существуют связанные с ним тревоги.

Пища может стать дефицитной. Экономика может рухнуть, так как люди больше не могут свободно путешествовать, ходить за покупками или даже работать. Люди предсказывают большую депрессию, хуже, чем депрессию 30-х годов. Существует неопределенность в отношении будущего, и вся картина выглядит очень мрачной.

Мы можем выбрать, как переварить эту мрачную ситуацию. Либо мы можем просто беспокоиться о том, что произойдет в будущем, и таким образом потерять спокойствие, либо мы можем воспользоваться этой возможностью, чтобы поразмышлять о более глубоком смысле жизни. Нет худа без добра, и каждая неблагоприятная ситуация – это возможность для развития.

В «*Бхагавад Гите*» (2.27) Кришна говорит, что мы не должны беспокоиться о вещах, которые находятся вне нашего контроля. Это подразумевает, что лучше думать о вещах, которые мы можем контролировать. Беспокойство и страх перед неизбежным не способствуют нашему благополучию. Смерть неизбежна, она вне нашего контроля. Однако наш образ жизни находится под нашим контролем. Мы должны принять меры предосторожности, чтобы защитить себя от смертельного вируса, но мы не должны терять спокойствие.

Мы можем рассматривать коронавирус как возможность стать эмоционально и интеллектуально сильнее. Поэтому, вместо того чтобы воспринимать ситуацию как «проклятие коронавируса», мы могли бы видеть её как «благословение *каруна*вируса».

В «*Шримад Бхагаватам*» (10.14.8) Брахма говорит, что мы должны стараться видеть милость Кришны (*каруну*) в любой ситуации, хорошей или плохой, и осознавать, что конкретные хорошие и плохие результаты являются результатом нашей собственной кармы. Все хорошие и плохие ситуации в нашей жизни происходят из-за кармы, индивидуальной или коллективной. Наша карма основана на наших действиях, поэтому она частично находится под нашим контролем. Поэтому нам было бы разумно подумать о том, какие действия мы выполняем - индивидуально и коллективно - которые приводят к таким ситуациям, как пандемия коронавируса, и выяснить, как избежать этих действий в будущем.

Например, поскольку коронавирус является зоонозным (передается от животных к человеку), возможно, нам, как обществу, следует более внимательно посмотреть на наши невегетарианские культурные нормы?

Даже Гарвардская медицинская школа рекомендует заниматься йогой, пранаямой, асанами и медитацией для борьбы с вирусом. Может быть, тогда лучом надежды в ситуации пандемии могло бы стать повышение нашего интереса к этим предметам и их практическое применение?

Нам советуют помещать себя на карантин. Большинство компаний рекомендует удалённую работу. Почему бы не практиковать «джапа карантин» — оставаться дома и повторять как можно больше имя Кришны, а также заниматься другой духовно-развивающей деятельностью, вместо того чтобы с головой погружаться в слушание новостей о коронавирусе в течение всего дня. Это уменьшило бы нашу тревогу и помогло бы нам следовать наставлениям Брахмы («*тат те 'нукампām' сусамикшамāно*», о которых говорится выше), чтобы быть сознающими *каруну* во всех хороших и плохих обстоятельствах. Воспоминание о Кришне не может принести

никакого вреда, но беспокойство определённо не принесёт ничего хорошего.